

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБДОУ « _____ »

 « ____ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Крепыш"
 В.Ю. Ефремов

 « ____ » _____ 20__ г.

МЕНЮ
 на _____ 20__ г.

ДЕНЬ 5

	Пятница, 1 неделя	Масса, г	Калорийность, ккал.
	Обед		
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	67,1
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	139,4
54-7р-2020	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	75	100
54-2хн-2020	Компот из кураги	180	60,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	34,2
Пром.	Хлеб ржаной	20	46,9
	Итого за Обед	705	558,2
	Итого за день	705	558,2

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБДОУ *№2 Алтанский*
Уч. З.П. Чуба

 « ____ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Крепыш"
 В.Ю. Ефремов

 « ____ » _____ 20__ г.

МЕНЮ
 на 31.02 2022.

ДЕНЬ 7

	Понедельник, 2 неделя	Масса, г	Калорийность, ккал.
	Обед		
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	60	74,3
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	125,5
54-13м-2020	Запеканка картофельная с говядиной	180	374,6
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	180	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого за Обед	660	728,4
	Итого за день	660	728,4

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБДОУ «Центр развития творчества детей и юношества»
 [Подпись] 20 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Крепыш"
 В.Ю. Ефремов
 [Подпись] 20 г.

МЕНЮ
 на 01.02. 2022 г.

ДЕНЬ 8

	Вторник, 2 неделя	Масса, г	Калорийность, ккал.
	Обед		
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью с растительным маслом	60	81,5
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	200	93,6
54-12м-2020	Плов с курицей	120/60	283,2
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	180	29,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого за Обед	660	569,1
	Итого за день	660	569,1

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБДОУ «Центр развития творчества детей и юношества»
 [Подпись] 20 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Крепыш"
 В.Ю. Ефремов
 [Подпись] 20 г.

МЕНЮ
 на 02.02. 2022 г.

ДЕНЬ 9

	Среда, 2 неделя	Масса, г	Калорийность, ккал.
	Обед		
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	45,6
54-8с-2020	Суп гороховый	200	133,1
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
№243	Сосиска говяжья отварная п/ф	50	123,57
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	21,2
54-3гн-2020	Кисель	180	45,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Итого за Обед	710	683,77
	Итого за день	710	683,77

СОГЛАСОВАНО
Директор МБДОУ «*Центр развития*»

Чел. Д.П. Чебо
«08» «02» 20*22* г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Крепыш"

В.Ю. Ефремов

В.Ю. Ефремов
«08» «02» 20*22* г.

МЕНЮ
на «08.02.» 20*22* г.

ДЕНЬ 1

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Калорийность, ккал.
	Понедельник, 1 неделя		
	Завтрак		
	Обед		
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью с растительным маслом	60	81,5
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	200	93,6
54-1г-2020	Макароны отварные	150	196,8
ном.рец №174	Тефтели мясные из говядины, полуфабрикат	80	150,5
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	21,2
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	180	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого за Обед	740	697,6
	Итого за день	740	697,6

СОГЛАСОВАНО
Директор МБДОУ «*Центр развития*»

Чел. Д.П. Чебо
«08» «02» 20*22* г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Крепыш"

В.Ю. Ефремов

В.Ю. Ефремов
«08» «02» 20*22* г.

МЕНЮ
на «08.02.» 20*22* г.

ДЕНЬ 2

	Вторник, 1 неделя	Масса, г	Калорийность, ккал.
	Обед		
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	45,6
54-8с-2020	Суп гороховый	200	133,1
54-3м-2020	Голубцы ленивые	180	230,9
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	180	29,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого за Обед	660	520,4
	Итого за день	660	520,4

СОГЛАСОВАНО
Директор МБДОУ «*Детский сад №2* Альтаи́нск»
Ирина Николаевна

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Крепыш"

В.Ю. Ефремов

«09» 02 2022 г.

«09» 02 2022 г.

МЕНЮ
на 09.02. 2022 г.

ДЕНЬ 3

	Среда, 1 неделя	Масса, г	Калорийность, ккал.
	Обед		
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	60	74,3
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
№243	Сосиска говяжья отварная п/ф	50	123,57
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	21,2
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	180	70,7
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Итого за Обед	710	696,77
	Итого за день	710	696,77

СОГЛАСОВАНО
Директор МБДОУ «*Детский сад №2* Альтаи́нск»
Ирина Николаевна

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Крепыш"

В.Ю. Ефремов

«10» 02 2022 г.

«10» 02 2022 г.

МЕНЮ
на 10.02. 2022 г.

ДЕНЬ 4

	Четверг, 1 неделя	Масса, г	Калорийность, ккал.
	Обед		
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	85,8
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6
54-21г-2020	Горошница	150	204,8
ном.рец №608	Котлета мясная Любительская, полуфабрикат	70	241
54-3гн -2020	Кисель	180	45,5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого за Обед	700	777,8
	Итого за день	700	777,8

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБДОУ «№2 Детский сад»
Чуд. Гаф. Чуба
 «11» 02. 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Крепыш"
 В.Ю. Ефремов
 «11» 2022 г.

МЕНЮ
 на 11.02. 2022 г.

ДЕНЬ 5

	Пятница, 1 неделя	Масса, г	Калорийность, ккал.
	Обед		
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	67,1
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	139,4
54-7р-2020	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	75	100
54-2хн-2020	Компот из кураги	180	60,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	34,2
Пром.	Хлеб ржаной	20	46,9
	Итого за Обед	705	558,2
	Итого за день	705	558,2

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБДОУ «№2 Детский сад»
Чуд. Гаф. Чуба
 «14» 02. 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Крепыш"
 В.Ю. Ефремов
 «14» 2022 г.

МЕНЮ
 на 14.02. 2022 г.

ДЕНЬ 7

	Понедельник, 2 неделя	Масса, г	Калорийность, ккал.
	Обед		
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	60	74,3
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	125,5
54-13м-2020	Запеканка картофельная с говядиной	180	374,6
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	180	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого за Обед	660	728,4
	Итого за день	660	728,4